

## CAUSAS DE DEPRESSÃO PÓS-PARTO EM MULHERES: FATORES DE RISCO

Simpósio Brasileiro Multidisciplinar De Cuidados Ao Paciente Em Terapia Intensiva., 1ª edição, de 23/11/2020 a 26/11/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-47-1

**PEREIRA; Bruna Rívia Ferreira da Silva**<sup>1</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A depressão pós-parto (DPP) é um problema que pode acontecer em muitas mulheres, haja vista que o período do puerpério traz mudanças significativas em esfera biológica, social e psicológica. A DPP, está associada à diminuição do bem estar geral e pode interferir na relação entre a mãe e o recém-nascido, como no desenvolvimento emocional, intelectual e cognitivo da criança. Neste sentido, torna-se imprescindível o seu diagnóstico precoce (ARRAIS, 2017). **Objetivo:** Identificar por meio da revisão de literatura os principais fatores de riscos que envolvem o desenvolvimento da Depressão pós-parto. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada nas bases de dados SciELO, BDNF e LILACS, em outubro de 2020. **Resultados e Discussão:** A partir da construção desse estudo observou que os principais os fatores de risco que podem desencadear o desenvolvimento da depressão pós-parto estão relacionados com fatores fisiológicos, hormonais, sociodemográficos, assim como os psicossociais. Dentre esses fatores, os estudos apontaram relações familiares prejudicadas, estresse, ansiedade, baixa escolaridade e principalmente casos de depressão e outras alterações psicológicas anteriores. Outrossim, ressalta-se a escassez de estudos acerca da temática envolvida. **Conclusão:** Observa-se que a DPP é um grande problema de saúde pública, assim como representa uma das principais morbidades maternas, tendo em vista as diversas implicações que a mesma provoca na vida da mulher, assim como na interrupção de uma relação saudável entre a díade mãe-bebê. Nesta perspectiva, se torna fundamental o diagnóstico precoce e a implementação de cuidados direcionados para a mulher com DPP, ademais a necessidade de mais estudos sobre o assunto. **Palavras-chaves:** Depressão pós-parto, saúde da mulher, gestação, fatores de risco. **REFERÊNCIAS** ARRAIS, Alessandra da Rocha; ARAUJO, Tereza Cristina Cavalcanti Ferreira de. Depressão pós-parto: uma revisão sobre fatores de risco e de proteção. **Psic., Saúde & Doenças**, Lisboa, v. 18, n. 3, p. 828-845, dez. 2017. Disponível em <[http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1645-00862017000300016&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862017000300016&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em 20 out. 2020. <http://dx.doi.org/10.15309/17psd180316>. FERREIRA, Cátia et al. Depressão pós-parto: detecção precoce e fatores associados. **Acta Obstet Ginecol Port**, Coimbra, v. 12, n. 4, p. 262-267, dez. 2018. Disponível em <[http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1646-58302018000400003&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-58302018000400003&lng=pt&nrm=iso)>. Acesso em 20 out. 2020 Hartmann, Juliana Mano, Mendoza-Sassi, Raul

<sup>1</sup> CENTRO UNIVERSITÁRIO MÁRIO PONTES JUCÁ- UMJ, bruna.pereira7423@gmail.com

Andrés e Cesar, Juraci Almeida Depressão entre puérperas: prevalência e fatores associados. **Cadernos de Saúde Pública [online]**. 2017, v. 33, n. 9, e00094016. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/0102-311X00094016>>. Acesso em 20 out. 2020. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00094016>. POLES, Marcela Muzel et al. Sintomas depressivos maternos no puerpério imediato: fatores associados. *Acta paul. enferm.*, São Paulo, v. 31, n. 4, p. 351-358, July 2018. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002018000400351&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002018000400351&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em 20 out. 2020.. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201800050>.

**PALAVRAS-CHAVE:** Palavras-chaves: Depressão pós-parto, saúde da mulher, gestação, fatores de risco.