



# IV SISAMA

SIMPÓSIO DE SAÚDE E MEIO AMBIENTE

06 a 08 de NOVEMBRO

## FISIOTERAPIA NOS CUIDADOS PALIATIVOS DO PACIENTE ONCOLÓGICO: REVISÃO INTEGRATIVA

Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-072-4  
DOI: 10.54265/LVUY2581

**SANTOS; PALOMA MARQUES SANTOS <sup>1</sup>, MARTINS; PATRICIA PASSOS MARTINS <sup>2</sup>**

### RESUMO

#### INTRODUÇÃO

Os Cuidados Paliativos são reconhecidos como uma abordagem que melhora a qualidade de vida dos indivíduos e familiares na presença de doenças terminais. Podem ser oferecidos em instituições de saúde bem como na própria residência, aos indivíduos com doença terminal (desde seu diagnóstico até o momento da morte) e aos seus familiares (durante o curso da doença e em programas de enlutamento), exercendo o controle dos sofrimentos físicos, emocionais, espirituais e sociais. (SILVA & HORTALE, 2006)

As doenças neoplásicas representam um importante problema de saúde pública em todo o mundo. Em 2005, de um total de 58 milhões de mortes ocorridas no mundo, o câncer foi responsável por 7,6 milhões, o que representou 13% de todas as mortes. O câncer de mama é o segundo mais frequente, sendo o mais comum entre as mulheres, com incidência correspondente a 22% de todos os casos de câncer em mulheres, sendo também a principal causa de morte por câncer nessa população. (SILVA, ALBURQUEQUE & LEITE, 2010)

Segundo Mendes et al. (2014) uma das consequências do câncer, é a dor oncológica, caracterizada por ser de cunho físico e emocional, que retrocede o quadro de saúde e contribui enormemente para a perda dos mecanismos funcionais reduzindo a independência do indivíduo.

A dor oncológica pode ser controlada/minimizada pela interferência dos tratamentos fisioterapêuticos, que previnem a imobilidade e estimulam a autonomia do paciente, participando do tratamento com técnicas não invasivas, que aumentam o metabolismo do tecido muscular e a sua elasticidade. Entretanto, no Brasil, a fisioterapia ainda encontra dificuldade para se instalar, concretamente, como adjuvante e presença subsidiária no decorrer dos tratamentos oncológicos (SILVA, 2014; BALDINI, SALLES & SANTANA, 2010).

O presente estudo tem como objetivo demonstrar o papel da fisioterapia nos cuidados paliativos do paciente oncológico.

#### MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que se caracteriza por um método de pesquisa relevante para o campo da saúde, visto que possibilita a síntese e análise da temática investigada. Para demarcação dessa revisão, o trajeto metodológico obedece às seguintes fases: 1) identificação do tema e formulação da questão da pesquisa; 2) estabelecimentos de critérios de inclusão e exclusão dos estudos para amostragem; 3) coleta de

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, paloma.rj@outlook.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br

dados que serão extraídos dos estudos; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

Na primeira fase definiu-se a seguinte questão norteadora: Qual o papel da fisioterapia nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos?

Na segunda fase, os critérios de inclusão para o estudo restringem-se em artigos publicados entre 2019 e 2022, com estudos que correspondem à questão norteadora no idioma inglês ou português, que estejam disponíveis eletronicamente. Acerca dos critérios de exclusão definiram-se: estudos longitudinais, estudos observacionais, transversais, analíticos e estudos comparativos. Pontua-se que artigos encontrados em mais de uma base de dados foram contabilizados apenas uma vez.

A busca foi realizada nas seguintes bases de dados: PubMed e SciELO. Os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) foram: Fisioterapia, Paciente Oncológico e Cuidados Paliativos; Physiotherapy, Cancer Patients and Palliative Care, em português e em inglês.

A seleção ocorreu por meio de leitura de títulos, resumos e leitura íntegra dos textos, quando necessária, como forma de seleção de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Após as buscas, foi contabilizado um número de 141 artigos e após a seleção excluíram-se 136 artigos.

No processo de análise foram coletados dados referentes ao período como: autores, título, ano de publicação, e ao estudo como: objetivo, referencial teórico, tipo de estudo, aspectos metodológicos e resultados.

A interpretação dos dados foi fundamentada nos resultados da avaliação dos artigos selecionados, obtendo-se uma amostra final de 5 estudos.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Na presente revisão de literatura foram selecionados 5 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, sendo 3 revisões sistemáticas, 1 ensaio clínico e 1 ensaio teórico.

No quadro 1, são apresentados os resultados referentes a pesquisa realizada, cujos dados foram organizados pelo ano de publicação, autores, título, objetivos e síntese das respectivas conclusões.

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, paloma.rj@outlook.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br

Quadro 1. Caracterização dos estudos

| Ano  | Autores                    | Título   | Objetivos  | Conclusões  |
|------|----------------------------|--|--|---|
| 2020 | Lopes-Júnior <i>et al.</i> | Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review.        | Sintetizar o conhecimento e avaliar criticamente as evidências decorrentes de ensaios clínicos randomizados sobre a eficácia das terapias complementares no manejo da dor oncológica em pacientes adultos com câncer em cuidados paliativos. | Conclui-se que as evidências dos ensaios clínicos, em destaque nos três que avaliaram o uso da massoterapia com o objetivo de reduzir a dor oncológica, se mostrou eficaz e promissora, porém, destaca-se a necessidade de novos estudos metodológicos rigorosos.   |
| 2020 | Vira <i>et al.</i>         | Role of Physiotherapy in Hospice Care of Patients with Advanced Cancer: A Systematic Review.                             | Revisar o papel da fisioterapia e seus efeitos no cuidado paliativo de pacientes com câncer avançado.  | Conclui-se que um protocolo de exercícios estruturados, massagem terapêutica, Neuroestimulação Elétrica Transcutânea (TENS) e bandagens de compressão, foram pertinentes para aliviar os sintomas dos pacientes com câncer avançado e melhorar a qualidade de vida dos mesmos. Porém, faz-se necessário estudos adicionais para validar os resultados da revisão. |
| 2022 | Al-Mhanna <i>et al.</i>    | Effectiveness of physical activity on immunity markers and quality of live in cancer patients: a systematic review.      | Determinar o efeito da atividade física nos marcadores imunológicos e na qualidade de vida em pacientes com câncer; e avaliar a fadiga relacionada ao câncer (ACR) e sua associação com a atividade física.                                  | Concluiu-se que o exercício físico pode reduzir a incidência de câncer, melhorando os marcadores de imunidade, futuramente o estudo dessa relação poderá possibilitar uma personalização adequada de planos de exercícios para pacientes com câncer.  |
| 2020 | Fink <i>et al.</i>         | A Quality Brief of an Oncological Multisite Massage and Acupuncture Therapy Program to Improve Cancer- Related Outcomes. | Explorar se o modelo de cuidado integrativo replicável, poderia demonstrar resultados consistentes para terapias de massagem e acupuntura destinadas à redução de sintomas em múltiplas clínicas oncológicas.                                | Concluiu-se que em 15 clínicas de câncer, os tratamentos de acupuntura e massoterapia reduziram de forma contínua e relevante os efeitos colaterais relacionados ao câncer. Tais resultados demonstram que há a necessidade da realização de um estudo maior para avaliar o impacto da massagem oncológica.   |
| 2019 | Oliveira <i>et al.</i>     | <u>Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico</u>                       | Este artigo visa tecer reflexões acerca da atuação da Fisioterapia, a partir de fundamentos, princípios e diretrizes que sustentam esse cuidado.   | Conclui - se que a capacitação das equipes e a definição de protocolos para identificação de inclusão em cuidados paliativos auxiliam na detecção precoce de pacientes elegíveis. Nesse sentido, reforça-se a necessidade de pesquisa e ensino na área de Fisioterapia em cuidados paliativos.  |

Fonte: Elaborado pelo autor (2023)

## DISCUSSÃO

O estudo de Al-Mhanna *et al* (2022) demonstra que o exercício físico pode ser um aliado na redução da incidência de câncer, melhorando marcadores de imunidade, o que eleva de forma eficiente a importância da fisioterapia, corroborando com o estudo de Oliveira *et al* (2019) que destaca o tratamento fisioterapêutico como essencial nos cuidados paliativos, por possuir um arsenal abrangente de técnicas, seja na melhora da sintomatologia, ou na promoção de qualidade de vida para o paciente, No entanto, a produção de conhecimento e de evidências em cuidados paliativos ainda é escassa, fator que denota a necessidade de investimentos na formação profissional inicial e de educação permanente. Nesse sentido, reforça-se a necessidade de pesquisas provendo de modo adequado suporte aos pacientes com doenças que ameaçam a vida,

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, paloma.rj@outlook.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor - Afya , patricia.martins@uniredentor.edu.br

em especial no estágio de fim de vida.

De acordo com Batista; Guarnieri (2019) o papel desempenhado pela fisioterapia é de fundamental importância para o paciente oncológico em quaisquer que sejam as fases do câncer, pelo fato de promover a esses indivíduos o controle dos sintomas e aumentar as habilidades funcionais, além de elevar a autonomia e a qualidade de vida, sendo importante destacar que os pacientes sofrem bastante com dor e imobilidade.

Demonstrando mais uma vez a importância da Fisioterapia, seja atuando segundo Vira *et al*, com um protocolo estruturado de exercícios composto por massagem terapêutica, TENS e bandagens de compressão para aliviar os sintomas de pacientes com câncer avançado em cuidados paliativos ou proporcionando redução da carga de sintomas, refletindo numa melhoria na qualidade de vida, o que corrobora segundo Lopes-Júnior *et al* que estudos evidenciam que a massoterapia no manejo da dor oncológica em adultos com câncer em cuidados paliativos, mostra-se eficaz e promissora para a redução da dor, obtendo resultados positivos sugerindo o benefício dessa prática na redução da dor oncológica.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

De acordo com o presente estudo, o cuidado paliativo no paciente oncológico tem como princípios reafirmar a importância da vida, frisar a necessidade de manter a autonomia, proporcionar qualidade de vida e manutenção para uma vida confortável e ativa, priorizando o cuidado com uma perspectiva de integralidade promovendo a integração dos aspectos psicológicos e espirituais levando em conta a morte como um processo natural.

Conclui-se que a fisioterapia é de extrema importância desde o diagnóstico até o momento da morte, visto que os cuidados paliativos estão em ascensão no país, e a figura do fisioterapeuta tem sido destacada, reafirmando a importância na equipe multidisciplinar nesse tipo de assistência. Ainda assim, no entanto, há muito para evoluir nas discussões sobre a atuação do fisioterapeuta nos cuidados paliativos, visto que há uma escassez de estudos ressaltando sua importância e necessidade.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AL-MHANNA, S.B. *et al*. Effectiveness of physical activity on immunity markers and quality of live in cancer patient: a systematic review, **PeerJ**, v. 10, ago. 2022. Doi : [10.7717/peerj.13664](https://doi.org/10.7717/peerj.13664)

BALDINI, D.S.; SALLES, M.T.; MOREIRA, S.S. A ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO CONTROLE DA DOR ONCOLÓGICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA, **Repositório Institucional da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública**, 2010.

FINK, J. *et al*. A Quality Brief of an Oncological Multisite Massage and Acupuncture Therapy Program to Improve Cancer – Related Outcomes, **Journal of Alternative and Complementary Medicine**, v. 26, n. 9, p. 820-824, set. 2020. <https://doi.org/10.1089/acm.2019.0371>

LOPES-JÚNIOR, L. C. *et al*. Efficacy of the complementary therapies in the management of cancer pain in palliative care: A systematic review, **Revista Latino-Americana de Enfermagem**, v. 28, set., 2020. Doi: [10.1590/1518-8345.4213.3377](https://doi.org/10.1590/1518-8345.4213.3377)

MENDES, T. R. *et al*. Ocorrência da dor nos pacientes oncológicos em cuidado paliativo, **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 27, n. 4, p. 356 - 361, 2014. <https://doi.org/10.1590/1982-0194201400059>

SILVA, C. B.; ALBURQUERQUE, V. LEITE, J. Qualidade de Vida em Pacientes Portadoras de Neoplasia Mamária Submetidas a Tratamentos Quimioterápicos, **Revista Brasileira de Cancerologia**, v. 56, n.2, p. 227-236, 2010.

SILVA, R. C. F.; HORTALE, V. A. Cuidados paliativos oncológicos: elementos para o debate de diretrizes nesta área, **Cadernos de Saúde Pública**, Rio de Janeiro, v. 22, n. 10, p. 2055-2066, out. 2006.

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor - Afya, paloma.rj@outlook.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor - Afya , patricia.martins@uniredentor.edu.br

SILVA, R. M. F. **Recursos fisioterapêuticos no tratamento da dor oncológica**. Tese (Especialista em Fisioterapia em Oncologia) – Centro de Estudos Avançados e Formação Integrada, Universidade Católica de Goiás. Goiânia, 2014.

VIRA, P. *et al.* Role of Physiotherapy in Hospice Care of Patients with Advanced Cancer: A Systematic Review, **American Journal of Hospice and Palliative Medicine**, v. 38, n. 5, p. 503-511, ago. 2020. <https://doi.org/10.1177/1049909120951163>

OLIVEIRA, T. Bombarda, T.B. Moriguchi, C.S. *et al* Fisioterapia em cuidados paliativos no contexto da atenção primária à saúde: ensaio teórico. **Atenção primária à saúde; cuidados paliativos; fisioterapia**, [S. /], p. 1-11, 13 abr. 2019. <https://doi.org/10.1590/1414-462X201900040166>

BATISTA, Lorrane da Silva; GUARNIERI, Michelle Porto. **A importância do atendimento fisioterápico humanizado no paciente oncológico: uma revisão literária**. Anais Eletrônico CIC; v. 17, n. 1, 2019.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados Paliativos, Fisioterapia, Paciente Oncológico