

¿FUTUROS MÉDICOS O FUTUROS PACIENTES? UN ESTUDIO SOBRE LOS FACTORES DE RIESGO DE ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA.

Semana Online Científica de Medicina, 1ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-17-8

MATTO; Matheus Bettini Ferreira¹, **CARNEIRO; Patricia Sanches**², **VINCK; Bruna**³, **BALLEJO; Érick Ivan**⁴, **SPESE; Talita**⁵, **SILVA; Tainara de Miranda**⁶, **SILVA; Carla Nayane Souza da**⁷, **COEHN; Stefania**⁸

RESUMO

Introducción: Diversos estudios señalan que las características propias de la carrera de medicina son un factor estresor significativo para los estudiantes, aumentando el riesgo de desarrollo del Síndrome de Bornout y disminuyendo la calidad de vida. Por este motivo, el objetivo del presente trabajo fue analizar la calidad de vida de los estudiantes de medicina. **Metodología:** Participaron 419 estudiantes de medicina cursando diferentes años de la carrera. El perfil de la muestra estuvo compuesto mayormente por estudiantes del primer año con una edad media de 22.8 ± 5.8 años, solteros, viviendo con los padres y sin ingresos propios. **Resultados:** Se observó una prevalencia de 81,3% de riesgo para el desarrollo del Bornout, y valores medios bajos tanto en la calidad de vida general ($50,9 \pm 15,7$) como en para todos los dominios (Físico: $51,6 \pm 16,7$; Psicológico: $47,1 \pm 18,3$; Social: $51,3 \pm 25,7$; Ambiental: $53,4 \pm 16,5$). Entre los principales agentes estresores analizados, la cantidad de horas de estudio se ha correlacionado directa y significativamente con las mayores puntuaciones del Bornout. **Conclusión:** El estrés y una baja calidad de vida son una realidad en esta muestra, y la cantidad de horas de estudio constituyen un factor estresor. Futuros estudios permitirán comprender de qué manera los factores estresores detectados en este trabajo influyen en la calidad de vida de los estudiantes de medicina.

PALAVRAS-CHAVE: Bornout, Qualidade de vida, Medicina, Estudantes, Estresse

¹ Universidad Nacional de Mar del Plata, psanchescarneiro@gmail.com

² Universidad Nacional de Mar del Plata, psanchescarneiro@gmail.com

³ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com

⁴ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com

⁵ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com

⁶ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com

⁷ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com

⁸ UNMDP, psanchescarneiro@gmail.com