

A IMPLANTAÇÃO DA TERAPIA NUTRICIONAL PRECOCE E A REDUÇÃO DO CATABOLISMO EM PACIENTES PÓS CIRURGICOS OU CRONICAMENTE DOENTES

Semana Online Científica de Nutrição, 1ª edição, de 22/11/2021 a 24/11/2021

ISBN dos Anais: 978-65-81152-29-1

ARAÚJO; Viviane Marques de ¹, NASCIMENTO; Geane Helena do ²**RESUMO**

A terapia nutricional enteral (TNE) surgiu como uma alternativa terapêutica de manutenção ou recuperação do estado nutricional, naqueles indivíduos que apresentarem o trato gastrointestinal íntegro para o processo digestório, mas com a ingestão oral restrita ou totalmente comprometida. Sendo considerada parte importante do tratamento de pacientes graves em terapia intensiva, em razão do quadro de intenso catabolismo, a TNE precoce pode ser um fator relevante na promoção da saúde, reduzindo o estresse fisiológico e manutenção da imunidade. O objetivo do estudo é analisar o grau de desnutrição em adultos criticamente doentes e como a implantação da Terapia Nutricional (TN) precoce afeta positivamente os indivíduos com um déficit nutricional, favorecendo no tratamento e na recuperação evitando prejuízos a saúde desses pacientes. A pesquisa literária foi realizada a partir das bases e dados Scielo, Lilacs e PubMed. Segundo a Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral (BRASPEN), os indicadores da desnutrição no âmbito hospitalar são de grande relevância, vários trabalhos nos últimos anos têm mostrado as consequências da desnutrição para os pacientes hospitalizados. Após a internação hospitalar, cerca de 70% dos pacientes inicialmente desnutridos sofrem uma piora gradual do seu estado nutricional. Este número contribui para o aumento da morbidade e mortalidade, em até 65% dos pacientes. Os fatores envolvidos são carência alimentar, idade avançada e doenças, aumentando a prevalência do déficit nutricional em pacientes hospitalizados. Entretanto, os pacientes graves constantemente apresentam condições para a desnutrição que podem aparecer de forma mais violenta e acelerada por possuírem como agravante a própria condição clínica. Esta condição também pode surgir após cirurgias de grande porte, pela necessidade de suporte prolongado da intubação orotraqueal, procedimentos dialíticos e até a falha do suporte da terapia nutricional precoce. As alterações do estado nutricional podem ocorrer como consequência do aporte insuficiente de nutrientes, ou como resultado de uma alteração no metabolismo. Em qualquer uma das situações, a redução da massa corporal magra e a perda de estrutura e função dos órgãos e tecidos podem acontecer de maneira significativa. Em ambos os casos, a finalidade é evitar que a desnutrição aconteça a se converter em um fator importante na disfunção, na morbidade e mortalidade. Isso é possível quando se oferecem nutrientes, ajustando-os em quantidade e qualidade para as exigências do hipermetabolismo, especialmente o catabolismo

¹ UNIBRA - Centro Universitário Brasileiro, vivimdearaujo@gmail.com² UNIBRA - Centro Universitário Brasileiro, geanetelex@gmail.com

proteico. Portanto, tão importante quanto a prescrição da TNE adequada às necessidades do paciente, é a certeza de que o paciente efetivamente receberá o volume prescrito adequado. Nesse cenário, a escolha e a prescrição da nutrição enteral (NE) é complexa e exige o conhecimento e controle desses fatores pela equipe multiprofissional que permitem a adoção de medidas, como o seguimento de protocolos de infusão que podem otimizar a administração da TNE, possibilitando o melhor fornecimento dos nutrientes aos pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: CATABOLISMO, NUTRIENTES, TERAPIA NUTRICIONAL