



## RELAÇÃO ENTRE ESTRESSE EMOCIONAL E DOR MUSCULAR: UMA REVISÃO DE LITERATURA

29º COFAB - CONGRESSO FONOAUDIOLÓGICO DE BAURU, 1ª edição, de 24/08/2022 a 27/08/2022  
ISBN dos Anais: 978-65-81152-84-0

**SANTOS; BEATRIZ FERREIRA DOS <sup>1</sup>, ARAÚJO; Tercília Costa de Araújo <sup>2</sup>, SANTOS; Estéfany Maria Vitória dos Santos <sup>3</sup>, TRENCH; Janayna de Aguiar Trench <sup>4</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O estresse é uma alteração psicofisiológica do organismo, observável através de sintomas físicos e psicológicos. Para reagir a situações do cotidiano, essa resposta acaba liberando hormônios e substâncias químicas. A mialgia local é classificada como uma condição dolorosa regional e caracterizada por áreas de faixas de tecido muscular firme e hipersensível. Há correlação direta de condições emocionais com os níveis de mialgia local, pois os sintomas de depressão e ansiedade produzidos pelo estresse podem resultar em hiperatividade muscular.

**OBJETIVO:** Identificar a relação entre estresse e a dor muscular afetam os indivíduos. **MÉTODOS:** Não houve submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa devido a característica da pesquisa, a mesma trata-se de uma revisão de literatura, na qual a busca foi realizada no mês de Março de 2022, em três bases de dados Scielo, PubMed e Lilacs. Foram incluídos trabalhos nos últimos 10 anos, não foi filtrado idioma. Os estudos incluídos foram: ensaio clínico randomizado, estudo transversais e relato de caso. Foram excluídos estudos revisões bibliográficas, sistemáticas, estudo piloto, coorte, livros/capítulos, anais em congressos, monografias, tese, dissertações, editoriais e estudos não disponibilizados gratuitamente.

**RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Na busca eletrônica foram encontrados 67 registros. Após a remoção dos duplicados, seguido de análise de título e resumo, sobraram 22 artigos para a leitura do texto completo, após análise restaram 8 artigos elegíveis, os mesmos abordaram o estresse e a dor miofacial. A tensão muscular causada pelo estresse gera espasmos de vários músculos, em especial aos da região cervical, resultando em episódios de dor. Nesse sentido é possível aferir que a dor em questão causa alterações miofuncionais orais, que afetam funções importantes do sistema estomatognático como mastigação e deglutição, podendo desenvolver também distúrbios do sono, estresse ansiedade. Podem trazer prejuízos funcionais severos e acarretar outros problemas como bruxismo, DTM. **CONCLUSÃO:** Foi possível perceber que o estresse psicológico, gera uma tensão muscular, dessa maneira, ocorre episódios

<sup>1</sup> Universidade Federal de Sergipe-UFS , bia.santos.15@outlook.com

<sup>2</sup> Universidade Federal de Sergipe-UFS , terciliaaraujocosta201@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Federal de Sergipe-UFS , estefanymsants@outlook.com

<sup>4</sup> Universidade Federal de Sergipe-UFS , janatrench@academico.ufs.br

de dores e espasmos da musculatura e assim, acaba ocasionando alterações miofuncionais do sistema estomatognático. Por mais que tenha evidência sobre o tema sugere-se que mais pesquisas sejam realizadas sobre o assunto, pelo nível de importância do mesmo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Estresse Psicológico, Sistema Estomatognático, Mialgia, Dor muscular