

RELAÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR E ANSIEDADE EM PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

Congresso Interdisciplinar em Obesidade e Terapia Nutricional , 1ª edição, de 03/05/2022 a 07/05/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-57-4

BRAGA; Vanessa Mairla Lima ¹, CUNHA; Tamira Mendes ², SANTOS; Jayna Pereira Fontes dos ³, SILVA; Leula Campos ⁴, MOTA; Claudionor Pereira ⁵

RESUMO

Devido à relevância do tema para a sociedade, buscou-se abordar a relação entre a compulsão alimentar e a ansiedade, presentes em profissionais da área da saúde que atuam na escala de plantão noturno. O presente trabalho foi constituído por estudo transversal, realizado entre maio de 2019 e janeiro de 2020, em instituição filantrópica em São Luís/MA, com amostra intencional composta por indivíduos de ambos os sexos, com escala de atividade de trabalho somente de plantão noturno com idade entre 25 e 60 anos. Na realização da pesquisa, utilizou-se o Inventário de Ansiedade Traço-Estado, índice de massa corporal, Escala de Compulsão Alimentar Periódica e Questionário de Padrão do Sono de Pittsburgh. Foram identificados, nos profissionais, certos distúrbios do sono tais como: insônia, sonolência durante as atividades diurnas, raciocínio lento, ansiedade, mudança de humor acompanhada com qualidade de sono prejudicada, sendo que acima de 65 % encontram-se em sobrepeso ou obesidade, 46% dos profissionais em uso de medicação para problemas cardiovasculares, 42% para problemas endócrinos e 51% deles apresentaram algum sintoma de ansiedade ou depressão. A ansiedade, estresse e a insônia podem levar a um problema muito comum que impacta diretamente na sua vida pessoal e profissional. Palavras - chave: Ansiedade; Compulsão alimentar; Obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade, Compulsão alimentar, Obesidade

¹ Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA , vanessa.franca@huufma.br
² Médica Obstetra- Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA; , tamiraei@hotmail.com
³ Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA, jayna.santos@huufma.br
⁴ Enfermeira - Hospital Universitário Materno Infantil/HUUFMA, leulacampos65@gmail.com
⁵ Enfermeiro do Hospital Carlos Macieira, claudiopmota@uol.com.br