

## O PAPEL DA ACUPUNTURA NA GESTÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA ANÁLISE CRÍTICA DA LITERATURA ATUAL

V Congresso Online Brasileiro de Medicina, 1ª edição, de 25/03/2024 a 27/03/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-083-0

**TON; Layra**<sup>1</sup>, **BATISTA; João Victor Falcão Batista**<sup>2</sup>, **VIEIRA; Brenda Gomes Vieira**<sup>3</sup>, **PEIXOTO; Fabio Henrique da Silveira Peixoto**<sup>4</sup>, **SILVA; Izadora Helena Fonseca e**<sup>5</sup>, **MARINHEIRO; Juliana Martins Marinheiro**<sup>6</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma condição de pressão arterial elevada, associada a riscos significativos à saúde. Apesar das opções de tratamento, baixa adesão e efeitos colaterais limitam a eficácia das abordagens convencionais. Terapias alternativas, como acupuntura, têm ganhado força e maior adesão nos últimos anos. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar o papel da acupuntura no controle da HAS. Através de uma revisão integrativa da literatura, busca-se compreender se a acupuntura pode oferecer benefícios significativos na gestão da pressão arterial e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes hipertensos. **Métodos:** Para este trabalho foram utilizados artigos da base de dados PubMed, publicados entre os anos de 2018 e 2023. Artigos em inglês, que abordavam o efeito da acupuntura no controle da HAS foram selecionados. Foi formulada uma questão norteadora para guiar o estudo "Qual o efeito da acupuntura no controle da hipertensão arterial sistêmica?". A busca pelos artigos foi realizada por meio dos descritores: "Acupuncture" e "Hypertension" utilizando o operador booleano "and". Os critérios de inclusão foram ensaios clínicos randomizados completos. Após a busca, 233 artigos foram identificados e submetidos aos critérios de seleção, resultando em 08 artigos para análise detalhada. **Resultados:** A HAS é um desafio de saúde pública com implicações significativas. O tratamento convencional, muitas vezes, enfrenta baixa adesão dos pacientes. A acupuntura, terapia milenar chinesa, tem sido investigada como possível coadjuvante no tratamento da HAS. Alguns trabalhos relatam que a acupuntura, especialmente associada a medicamentos, pode impactar positivamente a pressão arterial e a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, outros estudos sugerem resultados limitados ou inconsistentes. **Conclusão:** Em face dos resultados divergentes dos estudos analisados, fica evidente a necessidade de mais pesquisas para estabelecer claramente o papel da acupuntura no controle da HAS. Embora haja indícios de que a acupuntura possa ser uma terapia adjuvante benéfica, há variações nos métodos de intervenção e nos grupos de estudo que dificultam conclusões definitivas. A compreensão mais precisa da eficácia da acupuntura no contexto da

<sup>1</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), tonlayra@hotmail.com

<sup>2</sup> Universidade Nove de Julho, joaovicctornatista@gmail.com

<sup>3</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), Brendagv14@icloud.com

<sup>4</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), fabiohenrique\_silveira@hotmail.com

<sup>5</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), izadorahfs@gmail.com

<sup>6</sup> Universidade Nove de Julho, juliana.marinheiro@uni9.pro.br

HAS pode ter implicações valiosas para o manejo dessa condição e para a melhoria da qualidade desses pacientes hipertensos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Acupuntura, Hipertensão, Pressão Arterial

<sup>1</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), tonlayra@hotmail.com  
<sup>2</sup> Universidade Nove de Julho, joaovicctornatista@gmail.com  
<sup>3</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), Brendagv14@icloud.com  
<sup>4</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), fabiohenrique\_silveira@hotmail.com  
<sup>5</sup> Centro Universitário de Caratinga (UNEC), izadorahfs@gmail.com  
<sup>6</sup> Universidade Nove de Julho, juliana.marinheiro@uni9.pro.br