



## DEPENDÊNCIA EMOCIONAL E AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA: UM LEVANTAMENTO BIBLIOGRÁFICO

II Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 08/04/2024 a 10/04/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-085-4  
DOI: 10.54265/PDEN3290

FELIX; Jaqueline Souza <sup>1</sup>, SILVA; Talita Fernanda da <sup>2</sup>

### RESUMO

**Introdução:** A Psicologia, enquanto ciência e profissão, visa investigar o desenvolvimento humano, sendo constituída como uma ciência que, ao longo do tempo, tem exercido função social de muita relevância. O tema dependência emocional é interesse social e da psicologia. Vale salientar que dependência emocional pode ser definida como o comportamento do indivíduo de realizar ações com o objetivo de manter uma proximidade física, e afetiva, com o outro, tendo o intuito de se sentir valorizado. **Objetivo geral:** por meio da pesquisa bibliográfica, buscou-se investigar as possíveis causas da dependência emocional e características da personalidade que podem levar o indivíduo a desenvolvê-la, além de relacionar como a psicologia observa esses aspectos, utilizando os recursos da avaliação psicológica, averiguando os primeiros sintomas aparentes na vida do dependente e quais características podem ser facilitadoras para o desenvolvimento desta dependência. **Método:** O projeto foi realizado através de pesquisa bibliográfica, utilizando-se de levantamento de artigos científicos, considerando as publicações dos últimos 10 anos, sendo entre 2013 e 2023. Os bancos de dados de publicações científicas utilizados foram: *Scientific Electronic Library Online* (SCIELO) e Periódico Eletrônico de Psicologia (PePSIC) usando os descritores “Dependência Emocional” e “Emotional Dependency”. Após a seleção dos trabalhos, ocorreu a leitura e coleta de dados de acordo com uma ficha de análise técnica, que contribuirão para formulação de interpretação dos dados coletados, e assim obter os resultados da pesquisa. **Resultados/discussão:** Para a execução deste levantamento, foram utilizados os descritores “dependência emocional” e “emotional dependency”, nos bancos de dados PePSIC (17 artigos) e SCIELO (34 artigos). O descritor “love addiction” também foi utilizado, mas, devido a da baixa quantidade de trabalhos localizados (5 artigos no PePSIC e 3 artigos no SCIELO), não foi utilizado pela autora. **Conclusão:** Pode-se compreender que o tema ainda é pouco explorado no Brasil, quando está relacionado a dependência emocional e cônjuge, e, mais ainda, quando trata-se de cônjuge envolvendo diferentes gêneros, assim, torna-se uma temática essencial e cada vez mais relevante para a psicologia, visto que há várias configurações de relacionamentos, e, dentro deles, podem haver várias características de dependência emocional.

<sup>1</sup> CEUNSP, jaquelinesouzaefelix2016@gmail.com

<sup>2</sup> CEUNSP, talita.fernanda@ceunsp.edu.br

**PALAVRAS-CHAVE:** dependência emocional, avaliação psicológica, testes psicológicos