



## PSICOLOGIA E OS PROCESSOS DE ADOECIMENTO PÓS INTERNAÇÃO

II Congresso Brasileiro Online de Psicologia, 1ª edição, de 08/04/2024 a 10/04/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-085-4

**SILVA; Jayane Bazilio da <sup>1</sup>, MELLO; Bruna Marques de <sup>2</sup>, LOBO; Mateus Antonio de Oliveira Santos <sup>3</sup>, SILVA; Daiana Nascimento da <sup>4</sup>, TAVEIRA; Sthella Carolina do Nascimento <sup>5</sup>, PAIVA; Yasmin Moreira da <sup>6</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO** O resumo a seguir aborda os processos de adoecimento pós-internação e a importância da atuação do profissional de psicologia durante todo o processo de internação e pós-alta. Olhando este panorama, é imprescindível citar que o homem é um ser BIOPSICOSSOCIAL, dotado de uma ampla complexidade, e quando alguma dessas pontas é negligenciada, o ser, de modo geral, adocece. Com isso, o profissional de psicologia pode oferecer suporte emocional, através do acolhimento e do estabelecimento de um vínculo terapêutico, visando fortalecer a resiliência do paciente e auxiliar na adaptação aos desafios impostos pela internação e pelo processo pós-alta (Mosimann, 2011). A partir do exposto, ficam os questionamentos: Após as intervenções curativas orgânicas, qual será o grau de adoecimento psíquico no sujeito pós internação? Qual o papel do profissional de Psicologia frente essa demanda. **OBJETIVO** Investigar as reações emocionais predominantes nos pacientes durante o período pós-internação e identificar o papel do psicólogo na internação e no pós-internação. **METODOLOGIA** Para a realização desta pesquisa, adotamos o método qualitativo e descritivo, onde analisaremos os dados de forma prático analítica. Psicologia e internação hospitalar; As bases de pesquisa foram o Pepsic, Scielo e PubMed. O critério de inclusão dos artigos nesse trabalho se deu pelo acolhimento e cuidado em psicologia no contexto hospitalar, com foco na estadia da hospitalização e no pós internamento. Foram analisados 447 artigos, onde nos debruçamos na discussão de 20 deles. **DISCUSSÃO** A pós-internação é acarretada de problemas para as pessoas recém saídas do ambiente hospitalar, como por exemplo, medo da morte, da dor, da perda do controle das funções do corpo e problemas psicológicos como o estresse pós-traumático e a nosofobia, que de acordo com o Dicionário Infopédia Termos Médicos é “o medo doentio das doenças ou de ter doenças.” Esse medo exacerbado de contrair alguma doença e precisar se internar novamente é atravessado por ansiedade, pânico e sofrimento psíquico, podendo também afetar inclusive a esfera social. À vista disso, devemos reconhecer o sofrimento que pode estar presente no período de pós internação. Dessa forma, os psicólogos deveriam estar presentes também nesse período com a finalidade de proporcionar

<sup>1</sup> UNIGRANRIO-AFYA, sjayane995@gmail.com

<sup>2</sup> UNIGRANRIO-AFYA, brunamello700@gmail.com

<sup>3</sup> UNIGRANRIO-AFYA, mateusmatos096@gmail.com

<sup>4</sup> UNIGRANRIO-AFYA, daianadesouza41@gmail.com

<sup>5</sup> UNIGRANRIO-AFYA, sthellacarolina@gmail.com

<sup>6</sup> UNIGRANRIO-AFYA, yasminmoreira1981@outlook.com

qualidade de vida e reintegrar esse ser humano através do apoio e suporte à pessoa e aos familiares. Abordar a saúde na Psicologia abrange as variáveis sociais, culturais, fisiológicas, psicológicas e epidemiológicas, além de auxiliar no entendimento das reações da família, da equipe, do paciente, ajudar no manejo e no estresse momentâneo, servindo de suporte e de condução para situações difíceis e conturbadas.

**CONCLUSÃO** Pouco se fala sobre os possíveis problemas psicológicos gerados pela internação e como eles se apresentam na vida da pessoa após a mesma. É importante ressaltar também que a pós-hospitalização normalmente é determinada de acordo com a forma como o processo de hospitalização se deu. Estudar e aprimorar essas variáveis complexas não é uma tarefa simples, mas seguindo um caminho de humanização e aplicação prática dos estudos podemos garantir maior eficácia de uma intervenção e manejo de excelência não só no período de internação como após este.

**PALAVRAS-CHAVE:** Psicologia Hospitalar, Psicologia e internação hospitalar, Psicologia no pós internação

<sup>1</sup> UNIGRANRIO-AFYA, sjayane995@gmail.com

<sup>2</sup> UNIGRANRIO-AFYA, brunamello700@gmail.com

<sup>3</sup> UNIGRANRIO-AFYA, mateusmatos096@gmail.com

<sup>4</sup> UNIGRANRIO-AFYA, daianadesouza41@gmail.com

<sup>5</sup> UNIGRANRIO-AFYA, sthellacarolina@gmail.com

<sup>6</sup> UNIGRANRIO-AFYA, yasminmoreira1981@outlook.com