

FIBRILAÇÃO ATRIAL E FLUTTER SECUNDÁRIOS AO USO DE TERMOGÊNICO

INTRODUÇÃO: O estimulante mais utilizado no mundo hoje é a cafeína, estes são consumidos por milhões de pessoas para aumentar a vigília, aliviar a fadiga, ter melhores respostas em academias e melhorar a concentração e o foco. Existem evidências que sugerem que o consumo moderado de café pode trazer alguns riscos, a tendência do uso exagerado de cafeína nos dias atuais liga um alerta para a medicina, hoje são comercializados produtos que contenham cafeína em diversas doses, como energéticos, alguns lanches e também suplementos para academia.

DESCRIÇÃO DO CASO: DRFG paciente jovem, 36 anos, hipertenso controlado em uso de Acertil 2,5mg/dia, chegou a emergência bastante ansioso com relato de história de taquicardia após uso de pré-treino para academia, na admissão apresentava frequência cardíaca em torno de 100bpm, feito eletrocardiograma que mostrou ritmo de fibrilação atrial de alta resposta, optou-se pelo uso de amiodarona venoso. Após drip de amiodarona foi optado pela impregnação da medicação devido a não reversão do quadro. Feito novo eletrocardiograma no período da manhã do dia seguinte para reavaliação onde foi visto um novo ritmo, neste momento com ritmo de flutter, optado pelo uso de amiodarona oral para avaliação e dado alta. Solicitado ecocardiograma transtoracico que apresentou conclusão de laudo como normal, solicitado holter que evidenciou 2 extrasístoles ventriculares e 9 extrasístoles supraventriculares isoladas, no momento foi reavaliado o eletrocardiograma que evidenciou normalização do ritmo cardíaco, optado pela continuação do comprimido de amiodarona por 45 dias e após a permanência do ritmo optado pela retirada da medicação, paciente mantém-se estável após o retorno do ritmo sinusal.

CONCLUSÃO: Vemos que o excesso do uso de cafeína em jovens causa malefícios ao organismo como o aumento da incidência de arritmias, a Food and Drug Administration (FDA) recomenda uma ingestão máxima de 400mg por dia (duas ou três xícaras de café diárias), uma das causas malélicas vistas, é a apresentação de taquiarritmias, muitas vezes para aumentar o metabolismo em academias e assim obter melhor resultados. É importante lembrarmos de excluirmos outras causas. Neste caso o uso de termogênico em paciente jovem levou a um quadro de fibrilação atrial e flutter reversível. Vemos que tais substâncias influenciam consideravelmente o quadro de taquiarritmias cardíacas.