



# IV SISAMA

SIMPÓSIO DE SAÚDE E MEIO AMBIENTE

06 a 08 de NOVEMBRO

## O PAPEL DA FISIOTERAPIA EM PACIENTES PÓS-COVID-19: REVISÃO INTEGRATIVA.

Simpósio de Saúde e Meio Ambiente, 4ª edição, de 06/11/2023 a 08/11/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-072-4  
DOI: 10.54265/DJNB3286

MEIRELLES; Taís Magalhães <sup>1</sup>, MARTINS; Patrícia Passos <sup>2</sup>

### RESUMO

#### INTRODUÇÃO

Em 2019, uma situação abalou as estruturas do sistema sanitário a nível mundial, o vírus SARS-COV-2, gerando assim uma situação pandêmica, exigindo uma resposta rápida dos profissionais de saúde e dos especialistas em combate a crise (WERNECK E CARVALHO, 2020). O vírus SARS-COV2, gera uma diversidade de infecções do trato respiratório humano variando de resfriado leve a síndrome do desconforto respiratório grave. A doença CoV também chamada de grave Síndrome Respiratória Aguda (SARS) -CoV-2 e doença de Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma doença emergente que gerou forte ameaça à saúde global (UMAKANTHAN *et al.*, 2020).

A fisioterapia foi um recurso de extrema importância durante a pandemia, tornando-se até os dias atuais necessária e eficiente aos pacientes que adquiriram a COVID-19, proporcionando melhora do prognóstico, da capacidade funcional e da capacidade pulmonar (LUBIAN; ROCKENBACH; JORGE, 2022).

O presente estudo tem por objetivo descrever a atuação e a importância da fisioterapia no tratamento de pacientes pós-covid 19.

#### MATERIAIS E MÉTODOS

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, que se caracteriza por um método de pesquisa relevante para o campo da saúde, visto que possibilita a síntese e análise da temática investigada. Para demarcação dessa revisão, o trajeto metodológico obedece às seguintes fases: 1) identificação do tema e formulação da questão da pesquisa; 2) estabelecimentos de critérios de inclusão e exclusão dos estudos para amostragem; 3) coleta de dados que serão extraídos dos estudos; 4) análise dos resultados; 5) discussão e apresentação dos resultados.

Na primeira fase definiu-se a seguinte questão norteadora: Qual o papel da fisioterapia na reabilitação de pacientes pós-COVID 19?

Na segunda fase, os critérios de inclusão para o estudo restringem-se em artigos publicados entre 2018 e 2022, com estudos que correspondem à questão norteadora no idioma inglês ou português, que estejam disponíveis eletronicamente. Acerca dos critérios de exclusão definiram-se: estudos longitudinais, estudos observacionais, analíticos e estudos comparativos. Pontua-se que artigos encontrados em mais de uma base de dados foram contabilizados apenas uma vez.

A busca foi realizada nas seguintes bases de dados: Pubmed e LILACS. Os Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) foram, em português, Fisioterapia e Covid-19, em inglês: Physiotherapy, Covid-19.

A seleção ocorreu por meio de leitura de títulos, resumos e leitura íntegra dos textos, quando necessária, como forma de seleção de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Após as buscas, foi contabilizado um número de 183 artigos e após a seleção excluíram-se 179 artigos

No processo de análise foram coletados dados referentes ao período como: autores, título, ano de publicação, e ao estudo como: objetivo, referencial teórico, tipo de estudo, aspectos metodológicos e resultados. A interpretação dos dados foi fundamentada nos resultados da avaliação dos artigos selecionados, obtendo-se uma amostra final de 4 estudos.

#### RESULTADOS

Na presente revisão de literatura foram selecionados 4 estudos que atenderam aos critérios de inclusão, sendo 1 estudo de campo; 1 revisão sistemática, 1 estudo prospectivo e 1 estudo randomizado.

No quadro 1, são apresentados os resultados referentes a pesquisa realizada, cujos dados foram organizados pelo ano de publicação, autores, título, objetivos e síntese das respectivas conclusões.

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, tais.m.meirelles@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br

**Quadro 1. Caracterização dos estudos**

Ano	Autores	Título	Objetivos	Conclusões
2022	DIAS, <i>et al.</i>	Physiotherapy practice for hospitalized patients with COVID-19	Detectar as indicações da fisioterapia e analisar as práticas fisioterapêuticas em pacientes com COVID-19 internados na UTI ou na enfermaria.	O artigo conclui que é primordial e necessário uma padronização no tratamento de fisioterapia respiratória em pacientes hospitalizados com Covid 19. Também relata que a indicação menos frequente de fisioterapia, foi a prevenção do descondicionamento e que a mais frequente foi a melhora da oxigenação nos pacientes infectados.
2020	RIGHETTI, <i>et al.</i>	Physiotherapy care of patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19) - a brazilian experience	Descrever diversas ações e práticas clínicas para fisioterapeutas que enfrentam os desafios no tratamento e contenção da propagação da COVID-19.	O artigo detalha recomendações que podem servir para prática clínica aos profissionais fisioterapeutas, e relata que a fisioterapia hospitalar deve estar bem orientada quanto aos cuidados específicos para reduzir o risco de infecção e prestar o melhor atendimento ao paciente infectado pelo vírus.
2022	LUBIAN, ROCKENBACH, JORGE.	Physiotherapeutic intervention on handgrip strength and functional capacity in postCOVID-19 patients	Analisar os efeitos da intervenção fisioterapêutica na força de preensão manual e na capacidade funcional em pacientes pós-COVID-19	O artigo conclui que a intervenção fisioterapêutica pode melhorar o comprometimento da força de preensão manual e da capacidade funcional em indivíduos pós Covid 19.
2022	CORRAL, <i>et al.</i>	Home-based respiratory muscle training on quality of life and exercise tolerance in long-term post-COVID-19: Randomized controlled trial.	Avaliar os efeitos do treinamento respiratório domiciliar, em indivíduos com sintomas a longo prazo pós COVID-19.	O artigo conclui que o treinamento supervisionado muscular respiratório, foi eficiente no desenvolvimento da força/resistência muscular inspiratória e da força muscular de membros inferiores, independente do grupo muscular treinado.

**DISCUSSÃO**

Dias *et al.* (2022), trouxeram um estudo analisando as práticas fisioterapêuticas em tempo de COVID-19 aos pacientes internados com o vírus e também detectaram as possíveis indicações das condutas dos profissionais fisioterapeutas. Em suas conclusões, observou-se necessário a padronização no tratamento da fisioterapia respiratória aos pacientes hospitalizados. Em contrapartida, Corral *et al.* (2020) ao estudar os efeitos do treinamento respiratório supervisionado domiciliar aos indivíduos que foram infectados pela COVID-19, concluíram que independente da musculatura trabalhada, obteve-se eficácia no desenvolvimento da força muscular de membros inferiores e da força/resistência muscular inspiratória aos pacientes a longo prazo pós COVID 19.

Segundo Macedo, Silva, Batista, 2021, a fisioterapia é primordial e eficaz durante a reabilitação dos pacientes pós-COVID-19, principalmente na melhora da função respiratória, evidenciando sinal positivo no ganho de força, na execução de atividades de vida diária e na função motora, possibilitando uma melhor qualidade de vida aos pacientes.

Lubian, Rockenbach, Jorge (2022)., após avaliação da análise do grau de acometimento de cada paciente, estabeleceram uma prescrição de exercícios fisioterapêuticos de maneira individualizada, comprovando-se o melhoramento da capacidade funcional e da força de preensão manual dos pacientes pós COVID 19.

O enfrentamento dos profissionais da saúde na linha de frente da COVID 19, requer novos estudos, com isso, práticas clínicas e recomendações aos fisioterapeutas foram primordiais durante a pandemia para um melhor atendimento aos pacientes infectados pelo vírus (Righetti *et al.*,2020).

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, tais.m.meirelles@gmail.com  
<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br

## CONCLUSÃO

De acordo com os achados da literatura, conclui-se que a fisioterapia durante e após a COVID-19 foi primordial no tratamento dos pacientes infectados pelo vírus SARS-COV-2, proporcionando uma melhor qualidade de vida, melhor capacidade funcional, prevenção de agravos e complicações decorrentes da imobilidade ao leito e da ventilação mecânica de forma prolongada, porém, apesar dos estudos demonstrarem os benefícios e eficácia da prática, novas pesquisas são necessárias devido ao fato da COVID 19 ser uma patologia recente.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- C.UDINA; J.ARS; A.MORANDI; J.VILARÓ; C.CÁCERES; M.INZITARI. Rehabilitation in adult post-covid-19 patients in post-acute care with therapeutic exercise. **The Journal Of Frailty And Aging (Jfa)**. Suíça, p. 297-300. fev. 2021.
- GUIMARÃES, Fernando. Atuação do fisioterapeuta em unidades de terapia intensiva no contexto da pandemia de COVID-19. **Fisioterapia em Movimento**, [S.L.], v. 33, n. 1, p. 1-3, maio 2020. FapUNIFESP (SciELO).
- LUBIAN, Thaís; ROCKENBACH, Carla Wouters Franco; JORGE, Matheus Santos Gomes. Intervenção fisioterapêutica sobre a força de preensão manual e capacidade funcional em pacientes pós-COVID-19. **Jornal Health Npeps**. Rio Grande do Sul, p. 1-15. jan. 2022.
- MOREIRA, Drielen de Oliveira. Fisioterapia: uma ciência baseada em evidências. **Fisioterapia em Movimento**, Curitiba, v. 30, n. 1, p. 9-9, mar. 2017. FapUNIFESP (SciELO).
- SANTANA, André Vinícius; FONTANA, Andrea Daiane; PITTA, Fabio. Reabilitação pulmonar pós-COVID-19. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**. Londrina, p. 1-3. jan. 2021.
- SCHUJMAN, Debora Stripari; ANNONI, Raquel. Papel da fisioterapia no atendimento a pacientes com Covid-19 em unidades de terapia intensiva. **Fisioterapia e Pesquisa**, São Paulo, v. 27, n. 3, p. 218-219, jul. 2020. FapUNIFESP (SciELO).
- UMAKANTHAN, Srikanth; SAHU, Pradeep; RANADE, Anu V; BUKALO, Maryann M; RAO, Joseph Sushil; ABRAHAO-MACHADO, Lucas Faria; DAHAL, Samarika; KUMAR, Hari; KV, Dhananjaya. Origin, transmission, diagnosis and management of coronavirus disease 2019 (COVID-19). **Postgraduate Medical Journal**. Estados Unidos, p. 753-758. jul. 2020.
- DEL CORRAL, T; FABERO-GARRIDO, R; PLAZA-MANZANO, G; FERNÁNDEZ-DE-LAS-PEÑAS, C; NAVARRO-SANTANA, M; LÓPEZ-DE-URALDE-VILLANUEVA, I. Home-based respiratory muscle training on quality of life and exercise tolerance in long-term post-COVID-19: Randomized controlled trial. **Annals of physical and rehabilitation medicine**, v. 66, n. 1, p. 101709, 2023.
- DIAS, Letícia Marcelino Sotelo *et al*. Physiotherapy practice for hospitalized patients with COVID-19. **Jornal Brasileiro de Pneumologia**, [S.L.], v. 48, n. 4, p. 1-10, 31 ago. 2022. DOI: [10.36416/1806-3756/e20220121](https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20220121).
- MACEDO, Victor Luí Brito; SILVA, Vanessa Andrea Sousa da; BATISTA, Maiara Silvana Salgado. Atuação da Fisioterapia na reabilitação de pacientes pós-COVID-19: uma revisão integrativa. **Research, Society And Development**. [S.L.], v. 10, n. 15, p. 1-8, 20 nov. 2021. DOI: [10.33448/rsd-v10i15.23115](https://doi.org/10.33448/rsd-v10i15.23115).
- RIGHETTI, Renato Fraga *et al*. Physiotherapy Care of Patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) - A Brazilian Experience. **Clinics**, [S.L.], v. 75, p. 1-18, maio 2020.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19, Fisioterapia

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, tais.m.meirelles@gmail.com

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor -Afya, patricia.martins@uniredentor.edu.br